



SPORTBELEID

De Klimtoren in beweging !



BEWEGING/SPORT EN AANBOD

BEWEGING TIJDENS DE LESSEN :

Het stimuleren van een aantrekkelijk aanbod tijdens de lessen maakt deel uit van het bewegingsbeleid op onze school. We proberen een gezonde en actieve levensstijl te bevorderen bij onze leerlingen.

De leerlingen krijgen bewegingsmogelijkheden uit verschillende sportdisciplines tijdens de lessen bewegingsopvoeding/LO (balsporten, gymnastiek, atletiek, dans, recreatiesporten, fietsvaardigheden,...).

Invulling per leerjaar :

Kleuterschool :

- ✓ 1 lesuur per klas, 1 x per week
- ✓ 1 lesuur in kleine groepjes met een doorschuifstelsel (bijvoorbeeld: dans en bewegen met klein materiaal, snoezelen, schrijfdans, fietsvaardigheid).

Lagere school :

- ✓ 1^{ste}, 5^{de} en 6^{de} leerjaar : 2 lessen per week
- ✓ 2^{de}, 3^{de} en 4^{de} leerjaar : 1 lesuur per week en 1 lesuur om de 3 weken, 1 uur zwemmen.

Extra bewegingsmomenten tijdens de lessen :

- ✓ Deelname aan de bewegingslandschappen van Moev. (rollebolle, kronkeldidoe, alles met de bal, mega-spelenpaleis)
- ✓ Just-dance in de klas.
- ✓ Bewegingstussendoortjes
- ✓ Wandeling naar het bos of naar een bezoek van een leeractiviteit (apotheker, de boerderij, de dokter,...)
- ✓ Fietstocht naar het bos, een uitstap,...
- ✓ Extra bewegings- of sportmoment organiseren als beloning van,... (spelletjes, vrij spelen,...)
- ✓ Fietsvaardigheidsparcours
- ✓ Uitstap naar het bos tijdens de week van het bos
- ✓ Schaatsen
- ✓ Jaarlijkse sportdag
- ✓ Bosklassen
- ✓ Verkeerspark
- ✓ Sponsortocht
- ✓ ...

DE KLIMTOREN

HET IS EEN MOOIE
DAG, ALS IK WEER
BEWEGEN MAG !

Beweging tussen de lessen :

De vrije momenten zoals speeltijd en middagpauze worden actief ingevuld.

De middagpauze is een ideaal moment om extra sportkansen te creëren voor de leerlingen. Er wordt middagsport georganiseerd voor de leerlingen van de 2^{de} en 3^{de} graad. Ze kunnen zich uitleven en maken plezier.

Activiteiten die aan bod komen tijdens de middagsport :

- ✓ Basketbal
- ✓ Lopen
- ✓ Netbal
- ✓ Hockey
- ✓ Voetbal
- ✓ Korfbal
- ✓ Dans



Speelplaats lagere school

Tijdens de speeltijden kunnen de leerlingen gebruik maken van spelmateriaal uit de spelschatkamer. In de spelschatkamer zijn er allerlei leuke spelmaterialen verzameld.

We werken met een uitleensysteem. Tijdens het uitleenmoment zijn er vrijwilligers van het 4^{de}, 5^{de} of 6^{de} leerjaar verantwoordelijk.



Op vrijdag is het wiertjesdag waarbij de leerlingen een step of skates mogen gebruiken tijdens de speeltijd.

Elke maand wordt er een verrassingspeeltijd georganiseerd per graad. De leerlingen kunnen hier vrijwillig aan deelnemen. (spelen met stoepkrijt, spelen op het grasveld met grote ballen, bellen blazen,...)

Inrichting van de speelplaats :

- ✓ Voetbalveld
- ✓ Basketbalveld
- ✓ Netbalveld
- ✓ Hinkelpaden
- ✓ Grasveld
- ✓ Klimtoestel
- ✓ Zandbak
- ✓ Praatput
- ✓ Rekstokken

Speelplaats kleuterschool

Tijdens de speeltijden kunnen de kleuters gebruik maken van spelmateriaal (tollen, ballen, loopklossen, kangoeroeballen, balanceermateriaal,...)

De kleuters kunnen op het infobord zien welke extra activiteiten die dag aan bod komen : fietsen, zandbak, grasveld, verrassingspeeltijd,...

Inrichting van de speelplaats :

- ✓ Voetbalveld
- ✓ Hinkelpaden
- ✓ Grasveld
- ✓ Zandbak
- ✓ Speeltoestel
- ✓ Speelhuisje
- ✓ Glijbaan
- ✓ Evenwichtsparcours
- ✓ Buitenkeuken
- ✓ Fietsparcours



Beweging na de lessen :

Deelname aan de sportactiviteiten op woensdagnamiddag georganiseerd door Moev.
Een bewegings- en sportaanbod dat voor iedereen toegankelijk is.

Activiteiten die aan bod komen :

- ✓ Scholenveldloop
- ✓ Voetbal 4 tegen 4
- ✓ Unihockey
- ✓ Gymnastiekland
- ✓ Netbal
- ✓ Dans
- ✓ Zwemwedstrijd



BEWEGING/SPORT EN FOCUS

Met de focussen fit en gezond en fair play leggen we het accent op een aantal waarden om het bewegings- en sportaanbod te verbreden en te verdiepen.

Fit en gezond :

Met de focus 'fit en gezond' hebben we aandacht voor de fitheid en gezondheid van de leerlingen.

- ✓ Elke voormiddagspeeltijd eten de leerlingen een stuk fruit.
- ✓ Water als tussendoortje.
- ✓ Promoten van een actieve verplaatsing (te voet of met de fiets) van en naar de school.
- ✓ Lessen rond gezonde voeding
- ✓ Bewegingstussendoortjes in de klas en buiten

Fair play :

Met de focus 'fair' richt onze school zich op fair play en respect.

- ✓ Mascotte op school
- ✓ Fair play aandachtspunt tijdens de turnles en op het sportbord
 - Iedereen doet mee
 - Eerlijkheid
 - Aanmoediging
 - Respect
 - Samen spelen, samen sporten
- ✓ Gebruik van de fair play toss tijdens de middagsport of de turnles



DE KLIMTOREN

EEN SPORTIEVE
SCHOOL VOOR
LEERLINGEN EN
LEERKRACHTEN